

Piacenza, 12 Giugno 2012, ore 21,00

c/o Fondazione di Piacenza e Vigevano, Via S.Eufemia 12/13
Organizzato da Centro Yoga Anahata
Per informazioni info@centroanahata.org oppure 0523/336715

Incontro pubblico con il Monaco Buddhista Zen
Claude AnShin Thomas

La meditazione nella vita quotidiana



Claude AnShin Thomas nel 1966/67 combatté come volontario nella guerra del Vietnam.

Visse il dramma del reduce di una guerra impopolare, e cadde preda della depressione, alcol e droghe. Nel 1995 venne ordinato monaco nella tradizione del buddhismo zen giapponese.

Monaco itinerante e mendicante, si prodiga da anni a livello internazionale per la promozione della pace e della non-violenza.

Vive, lavora e insegna esclusivamente sulla base delle offerte che riceve.



FONDAZIONE
DI PIACENZA E VIGEVANO



Centro Yoga Anahata

"La pace non è un'idea. La pace non è un movimento politico, né una teoria o un dogma.

La pace è un modo di vivere: vivere consapevolmente nel momento presente...

Dobbiamo semplicemente fermare la guerra senza fine che infierisce in noi...

Immagina, se ognuno fermasse la guerra che regna in se stesso - non ci sarebbero più semi da cui la guerra potesse svilupparsi"

Claude AnShin Thomas

La meditazione non è l'ennesima lotta. Meditare è, prima di tutto, lasciare andare tutte le lotte. Quando pratichiamo la meditazione seduta o la meditazione camminata, dobbiamo imparare come lasciare ogni lotta"

Thich Nhat Hanh



Thich Nhat Hanh e Claude AnShin Thomas durante una meditazione camminata

Incontro pubblico 12 Giugno – Piacenza

ORE 21.00

Fondazione di Piacenza e Vigevano
Via S. Eufemia 12/13 Piacenza

Informazioni per l'incontro
pubblico:

info@centroanahata.org

oppure 0523-336715



Claude AnShin Thomas è un monaco
Buddhista mendicante e vive
esclusivamente delle donazioni che riceve
dalla comunità.

Non disperdere nell'ambiente

CLAUDE ANSHIN THOMAS



**Conferenza pubblica del monaco
buddhista zen:**

**La meditazione nella vita
quotidiana**

**12 giugno, ore 21,00
presso Fondazione di Piacenza e
Vigevano**

**Via S.Eufemia 12/13 Piacenza
informazioni per l'incontro:
info@centroanahata.org
oppure 0523/336715**



FONDAZIONE
DI PIACENZA E VIGEVANO



Centro Yoga Anahata

Ritiro con Claude AnShin Thomas

Sabato 16/Domenica 17 giugno
Montafia D'Asti (AT)
Il Fienile

La consapevolezza è un tema fondamentale in quest'epoca di grande velocità. Insieme ad AnShin si avrà l'opportunità di verificare attraverso l'esperienza, che la vita quotidiana e la meditazione non sono due cose diverse.



Per informazioni:
Paolo KyoDo
paolo.kyodo@me.com
335 7072007
(ore serali)

Claude AnShin Thomas è nato a Meadville, in Pennsylvania U.S.A., il 21 novembre 1947 ed ha partecipato alla guerra in Vietnam negli anni '66 e '67 come capo pattuglia di elicotteri. E' stato abbattuto in cinque diverse occasioni ed è rientrato negli Stati Uniti nel 1968 a seguito di ferite di guerra.

Da allora ha lavorato per guarire le ferite derivanti da quella guerra, sia emozionalmente che mentalmente e spiritualmente, in un cammino vissuto nella stessa condizione di infelicità, di tossicodipendenza e di alcolismo comune a tanti altri reduci.

Attraverso l'incontro con il monaco buddhista vietnamita Thich Nhat Hanh, avvenuto in Francia nel 1991, Claude AnShin Thomas inizia un percorso di riconciliazione con la sua esperienza di sofferenza. Ordinato monaco buddhista Zen nell'agosto del 1995, Claude AnShin diventa testimone di pace, promuovendo numerose iniziative in diversi paesi, compiendo in prima persona pellegrinaggi di pace in aree di guerra - come il Kosovo o la Palestina - o lungo il confine tra Messico e Stati Uniti.

Le sue riflessioni sono pubblicate in diversi articoli negli U.S.A. in Germania ed in Italia dove ha pubblicato, presso editori privati, due libri dal titolo "Semi di pace" ed "Un cammino di liberazione". Nella collana Oscar Mondadori ha pubblicato il libro: "Ero un soldato", presentato in Italia nel 2005 ed oggi editato in proprio.

Claude AnShin tiene conferenze internazionali in comunità laiche e religiose su come trasformare la cultura della violenza in cultura della pace nella nostra vita quotidiana. Organizza e conduce ritiri di meditazione e di pratica di Consapevolezza che forniscono ai partecipanti indicazioni e strumenti su come sviluppare un processo di guarigione spirituale, emotiva e psicologica.

In Italia è stato ospite di molti comuni, ha tenuto diversi incontri e conferenze in università, chiese e scuole e camere del lavoro. Nel periodo attuale Claude Anshin ripartisce il suo lavoro tra Stati Uniti, Europa, Sud America ed Asia, con lo scopo di porre fine ai cicli ripetitivi di violenza e sofferenza, operando nella società con differenti modelli di testimonianza.

"La pace non è un'idea. La pace non è un movimento politico, nè una teoria o un dogma.

La pace è un modo di vivere: vivere consapevolmente nel momento presente... Non è una questione di politiche ma di azione. Non si tratta di migliorare un sistema politico o semplicemente di prendersi cura delle persone sole e senz'altro. Ciò sarà sicuramente di aiuto, ma da solo non porrà fine a guerre o alla sofferenza. Dobbiamo semplicemente fermare la guerra senza fine che infierisce in noi... Immagina, se ognuno fermasse la guerra che regna in se stesso - non ci sarebbero più semi da cui la guerra potesse svilupparsi"

Claude AnShin Thomas

